



***iCare*_CULTURA DEL BENESSERE** **Psicologia positiva in azione.**

**“Aiutiamo le persone a sviluppare nuovi punti di vista,
nuove abilità e nuove strategie per affrontare
le difficoltà quotidiane” iCare**

iCare, studio professionale di psicologia e psicoterapia, nasce dalla sinergia di professioniste qualificate che, dal 2009, collaborano in progetti ed attività finalizzati alla diffusione della cultura del benessere attraverso la psicologia positiva.

La psicologia positiva è una scienza che, oltre alla cura del disturbo e del disagio, mira ad attivare un cambiamento concreto nella persona puntando sulle risorse e sulle potenzialità dell'individuo, perseguendo come fine ultimo il miglioramento della qualità della vita.

iCare, alle tradizionali azioni di diagnosi, terapia e riabilitazione, affianca specifiche attività finalizzate a promuovere il benessere della persona, dei gruppi e della comunità, supportando gli individui in tutte le fasi del ciclo di vita, nella ricerca delle proprie risorse, nell'acquisizione degli strumenti necessari ad accrescere il proprio stato di benessere, oltre che nel raggiungimento di obiettivi specifici, siano essi personali, relazionali, scolastici e/o professionali.

iCare 
CULTURA DEL BENESSERE

iCare
Viale Europa, snc
64015, Nereto (TE)
icarestudioprofessionale@gmail.com

Dott.ssa Cristiana Zippi
tel. 347 8342628
cristianazippi@libero.it

Dott.ssa Liana Menchini
tel. 329 3119122
liana.menchini@gmail.com

iCare 
CULTURA DEL BENESSERE

CHI SIAMO

Dott.ssa Cristiana Zippi



Laureata nel 2001 in Psicologia clinica all'Università "Carlo Bo" di Pesaro-Urbino, completa la sua formazione con la specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la scuola Studi Cognitivi di S.Benedetto del Tronto (AP). È inoltre Counselor gestaltico e biosistemico.

Si occupa in particolare di ansia, depressione, e disturbi del comportamento alimentare attuando percorsi terapeutici individuali e/o di gruppo. È consulente dell'équipe multidisciplinare del Centro Specialistico Nutrizionale Integrato diretto dal dr. Paolo De Cristoforo. Lavora con ragazzi, adulti, famiglie che presentano disagi o che semplicemente vogliono intraprendere un percorso di crescita personale, nell'intento di acquisire risorse utili nella quotidianità.

Attività di intervento:

- Valutazioni psicologiche;
- Psicoterapia cognitivo-comportamentale individuale e di gruppo;
- Psicoterapia cognitivo-comportamentale specializzata nei disturbi del comportamento alimentare;
- Counseling gestaltico;
- Counseling nutrizionale;
- Formazione per gruppi di crescita personale;
- Formazione nell'ambito della psicologia dell'emergenza;
- Consulente tecnico di parte (CTP);

Servizi per Aziende ed Enti di formazione:

- Attività di docenza nei corsi di formazione.

CHI SIAMO

Dott.ssa Liana Menchini



Laureata nel 2008 in Psicologia all'Università "La Sapienza" di Roma, completa la sua formazione con i master in Psicologia scolastica e in Didattica e psicopedagogia per i disturbi specifici dell'apprendimento (DSA). È Counselor biosistemico. Lavora con bambini, ragazzi, genitori, insegnanti e studenti, proponendo metodologie d'intervento che aiutino a condurre alla soluzione dei piccoli e grandi problemi quotidiani e nella gestione di situazioni difficili.

Attività di intervento:

- Sostegno psicologico;
- Counseling biosistemico individuale e di gruppo;
- Diagnosi psicologica nell'ambito della psicologia scolastica;
- Trattamenti di abilitazione/riabilitazione e potenziamento rivolti a bambini e adolescenti con DSA: dislessia, disgrafia, disortografia, discalculia;
- Trattamento del disturbo da deficit di attenzione/iperattività (ADHD);
- Parent training ADHD;
- Consulenza e formazione psicologica per insegnanti, educatori e genitori nell'ambito della psicologia scolastica;
- Programmazione di training individuali e/o collettivi per bambini e ragazzi con difficoltà scolastiche (metodo di studio, motivazione, autonomia, etc.);
- Orientamento scolastico e professionale;
- Educazione alla genitorialità;
- Progetti di ricerca-azione per scuole, enti ed aziende;

Servizi per Aziende ed Enti di Formazione:

- Valutazione stress lavoro-correlato e progettazione degli interventi correttivi;
- Attività di docenza nei corsi di formazione.

FORMAZIONE: LE NOSTRE PROPOSTE

Workshop e corsi per permettere a tutti di approfondire temi importanti della vita e trovare concrete risposte a piccoli e grandi dubbi.

DOMINARE L'ANSIA

Spunti per l'autocontrollo

DA LUNEDÌ MI METTO A DIETA!

Il complesso rapporto tra cibo ed emozioni

"SPECCHIO, SPECCHIO DELLE MIE BRAME..."

Riflessioni sulla dispercezione corporea

GENITORI SPECIALI

Strumenti positivi per trasformare l'amore in educazione efficace

MISSIONE COMPITI

Come seguire con profitto e senza ansie i propri figli nello studio

IMPARARE A STUDIARE

Progetto di potenziamento delle abilità scolastiche

L'AMORE E' ETERNO FINCHE' ...SI COMUNICA!

Spunti per vivere "Felici e contenti" imparando a comunicare nella vita di coppia

ACCRESCERE L'AUTOSTIMA

Un piccolo viaggio alla scoperta della propria bellezza interiore

LA FITOTERAPIA

Il benessere della natura